

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 29. 07.19г по 02 .08.19г

| № рец.  | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции |        | Цена          |              | Пищевые вещества (г) |              |              |              |               |               | Энерг. ценность (ккал) |                | Витамины (мг) |              |
|---------|--|--------------|--------|---------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|----------------|---------------|--------------|
|         |  |              |        |               |              | Белки                |              | Жиры         |              | Углеводы      |               |                        |                |               |              |
| № рец.  | <u>ПОНЕДЕЛЬНИК 29/07</u>                 | сад          | ясли   | сад           | ясли         | сад                  | ясли         | сад          | ясли         | сад           | ясли          | сад                    | ясли           | сад           | ясли         |
|         | <u>Завтрак</u>                           |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 3./04   | Батон с маслом с сыром                   | 20/5/5       | 20/5/5 | 7,11          | 7,11         | 2,93                 | 2,93         | 6,05         | 6,05         | 10,40         | 10,40         | 107,77                 | 107,77         | 0,14          | 0,14         |
| 510./04 | Каша пшеничная (вязкая) с сахаром        | 200          | 150    | 5,30          | 3,98         | 5,26                 | 3,95         | 5,26         | 3,95         | 38,31         | 28,73         | 221,55                 | 166,16         | 0,00          | 0,00         |
| 648./04 | Кисель                                   | 200          | 150    | 1,91          | 1,44         | 0,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 30,60         | 22,95         | 118,00                 | 88,50          | 0,00          | 0,00         |
|         | Итого                                    |              |        | <b>14,32</b>  | <b>12,53</b> | <b>8,19</b>          | <b>6,88</b>  | <b>11,31</b> | <b>10,00</b> | <b>79,31</b>  | <b>62,08</b>  | <b>447,32</b>          | <b>362,43</b>  | <b>0,14</b>   | <b>0,14</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                         |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 707./04 | Сок разливной                            | 170          | 160    | 4,20          | 3,95         | 0,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 9,60          | 9,60          | 38,40                  | 38,40          | 3,20          | 3,20         |
|         | Итого                                    |              |        | <b>4,20</b>   | <b>3,95</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,60</b>   | <b>9,60</b>   | <b>38,40</b>           | <b>38,40</b>   | <b>3,20</b>   | <b>3,20</b>  |
|         | <u>Обед</u>                              |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| ТТК-42н | Салат "Северный" (клюква)                | 60           | 45     | 3,83          | 2,87         | 0,87                 | 0,07         | 3,80         | 2,30         | 3,83          | 4,05          | 64,41                  | 39,91          | 26,21         | 15,72        |
| ТТК-425 | Суп "Гречишное зёрнышко"                 | 200          | 150    | 4,52          | 3,40         | 1,98                 | 1,48         | 2,42         | 1,81         | 13,68         | 10,26         | 84,42                  | 63,25          | 6,6           | 4,9          |
| ТТК-738 | Котлеты "Крестьянские"                   | 75           | 75     | 20,20         | 20,20        | 10,00                | 10,00        | 3,00         | 3,00         | 6,00          | 6,00          | 90,00                  | 90,00          | 0,35          | 0,35         |
| 516./04 | Макароны отварные                        | 150          | 100    | 4,43          | 2,95         | 5,73                 | 4,97         | 5,09         | 4,41         | 31,19         | 27,03         | 193,50                 | 167,70         | 0,00          | 0,00         |
| ТТК-315 | Компот "Фруктовый" из изюма              | 200          | 150    | 3,30          | 2,48         | 0,40                 | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 27,40         | 20,50         | 111,20                 | 83,20          | 0,00          | 0,00         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20         | 1/20   | 1,22          | 1,22         | 1,60                 | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00                  | 54,00          | 0,00          | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/46,4       | 1/40,6 | 2,30          | 2,01         | 3,25                 | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08                 | 89,32          | 0,00          | 0,00         |
|         | Итого                                    |              |        | <b>39,80</b>  | <b>35,13</b> | <b>19,82</b>         | <b>13,25</b> | <b>15,17</b> | <b>7,32</b>  | <b>112,98</b> | <b>96,11</b>  | <b>699,61</b>          | <b>587,38</b>  | <b>33,16</b>  | <b>20,97</b> |
|         | <u>Полдник</u>                           |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое                         | 180          | 180    | 10,36         | 10,36        | 5,31                 | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38                  | 97,38          | 2,46          | 2,46         |
|         | Итого                                    |              |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b> | <b>5,31</b>          | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>           | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>   | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>                              |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
|         | Десерт фруктовый "Яблоко"                | 151          | 130    | 13,18         | 11,35        | 0,60                 | 0,52         | 0,00         | 0,00         | 14,80         | 12,74         | 66,44                  | 57,20          | 15,10         | 13,00        |
| ТТК-730 | Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн | 50/50        | 50/50  | 12,67         | 12,67        | 7,80                 | 7,80         | 6,40         | 6,40         | 7,85          | 7,85          | 100,67                 | 100,67         | 4,48          | 4,48         |
| 520./04 | Картофельное пюре                        | 150          | 130    | 8,43          | 7,31         | 3,00                 | 2,60         | 4,80         | 4,16         | 20,40         | 17,68         | 140,00                 | 121,33         | 18,10         | 15,69        |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с мармеладом             | 200/15       | 150/15 | 2,41          | 2,27         | 0,18                 | 0,18         | 0,00         | 0,00         | 16,93         | 16,93         | 69,40                  | 69,40          | 0,04          | 0,04         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20         | 1/20   | 1,22          | 1,22         | 1,60                 | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00                  | 54,00          | 0,00          | 0,00         |
|         | Итого                                    |              |        | <b>37,91</b>  | <b>34,82</b> | <b>8,18</b>          | <b>7,10</b>  | <b>11,60</b> | <b>10,96</b> | <b>69,98</b>  | <b>65,20</b>  | <b>430,51</b>          | <b>402,60</b>  | <b>37,72</b>  | <b>33,21</b> |
|         | Итого за день                            |              |        | <b>106,59</b> | <b>96,79</b> | <b>41,50</b>         | <b>32,54</b> | <b>42,58</b> | <b>32,78</b> | <b>280,78</b> | <b>241,90</b> | <b>1713,22</b>         | <b>1488,19</b> | <b>76,68</b>  | <b>59,98</b> |

|         |  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|---------|--|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
|         | <b>ВТОРНИК 30 /07</b>                                |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | <u>Завтрак</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 3./04   | Батон с маслом с сыром                               | 20/5/5 |        | 7,11          |               | 2,93         | 0,00         | 6,05         | 0,00         | 10,40         | 0,00          | 107,77         | 0,00           | 0,14         | 0,00         |
| 1./04   | Батон с маслом                                       |        | 20/5   |               | 4,18          | 0,00         | 1,10         | 0,00         | 4,00         | 0,00          | 9,06          | 0,00           | 76,64          | 0,00         | 0,00         |
| 161./04 | Суп молочный с ячневой крупой                        | 200    | 150    | 6,81          | 5,10          | 4,38         | 3,29         | 7,66         | 5,75         | 12,21         | 9,16          | 123,66         | 92,75          | 1,00         | 0,75         |
| 395/10  | Кофейный напиток с молоком                           | 180    | 150    | 5,97          | 4,81          | 2,85         | 2,34         | 2,41         | 2,00         | 14,36         | 10,63         | 91,00          | 70,00          | 1,17         | 0,98         |
|         | Итого  |        |        | <b>19,89</b>  | <b>14,09</b>  | <b>10,16</b> | <b>6,73</b>  | <b>16,12</b> | <b>11,75</b> | <b>36,97</b>  | <b>28,85</b>  | <b>322,43</b>  | <b>239,39</b>  | <b>2,31</b>  | <b>1,73</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 707./04 | Сок разливной  | 160    | 150    | 3,95          | 3,70          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 9,60          | 9,60          | 38,40          | 38,40          | 3,20         | 3,20         |
|         | Итого  |        |        | <b>3,95</b>   | <b>3,70</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,60</b>   | <b>9,60</b>   | <b>38,40</b>   | <b>38,40</b>   | <b>3,20</b>  | <b>3,20</b>  |
|         | <u>Обед</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-65  | Морковь тертая с сахаром                             | 60     | 45     | 2,59          | 1,94          | 0,60         | 0,45         | 0,06         | 0,045        | 6,96          | 5,22          | 30,00          | 22,50          | 2,88         | 2,16         |
| 142./04 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками             | 200/25 | 150/25 | 13,37         | 11,99         | 6,72         | 4,61         | 8,51         | 4,77         | 20,31         | 17,89         | 140,12         | 115,50         | 10,78        | 10,78        |
| ТТК-400 | Капуста тушеная с мясом                              | 50/150 | 50/150 | 41,33         | 41,33         | 12,14        | 12,14        | 8,96         | 8,96         | 9,40          | 9,40          | 166,80         | 166,80         | 24,50        | 24,50        |
| ТТК-911 | Напиток "Цитрусовый"                                 | 200    | 150    | 3,70          | 2,78          | 0,12         | 0,09         | 0,04         | 0,03         | 21,42         | 16,07         | 86,44          | 64,83          | 5,00         | 3,75         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,30          | 2,01          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>64,51</b>  | <b>61,27</b>  | <b>20,42</b> | <b>16,73</b> | <b>18,43</b> | <b>14,61</b> | <b>88,97</b>  | <b>76,85</b>  | <b>579,44</b>  | <b>512,95</b>  | <b>43,16</b> | <b>41,19</b> |
|         | <u>Полдник</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое                                     | 180    | 180    | 10,36         | 10,36         | 5,31         | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38          | 97,38          | 2,46         | 2,46         |
|         | Итого  |        |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b>  | <b>5,31</b>  | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>   | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-868 | Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена" | 150/30 | 100/50 | 50,76         | 36,28         | 20,86        | 14,10        | 21,40        | 14,72        | 25,76         | 18,50         | 379,18         | 262,98         | 2,076        | 1,42         |
| ТТК-475 | Чай полусладкий                                      | 200    | 150    | 0,55          | 0,41          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>52,53</b>  | <b>37,91</b>  | <b>17,64</b> | <b>12,23</b> | <b>21,80</b> | <b>15,12</b> | <b>40,54</b>  | <b>32,08</b>  | <b>453,08</b>  | <b>331,90</b>  | <b>2,12</b>  | <b>1,45</b>  |
|         | Итого за день  |        |        | <b>151,24</b> | <b>127,33</b> | <b>53,53</b> | <b>41,00</b> | <b>60,85</b> | <b>45,98</b> | <b>184,99</b> | <b>156,29</b> | <b>1490,73</b> | <b>1220,02</b> | <b>53,25</b> | <b>50,03</b> |
|         | <b>СРЕДА 31/07</b>                                   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | <u>Завтрак</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 1./04   | Батон с маслом                                       | 20/5   | 20/5   | 4,18          | 4,18          | 1,63         | 1,63         | 4,70         | 4,70         | 10,40         | 10,40         | 90,42          | 90,42          | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-981 | Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом           | 200/3  | 150/3  | 11,90         | 9,31          | 8,35         | 6,26         | 8,29         | 6,84         | 33,75         | 25,36         | 243,40         | 188,17         | 1,60         | 1,20         |
| ТТК-305 | Какао с молоком                                      | 180    | 150    | 5,99          | 4,99          | 2,95         | 2,46         | 3,24         | 2,70         | 22,82         | 19,02         | 132,26         | 110,22         | 1,43         | 1,20         |
|         | Итого  |        |        | <b>22,07</b>  | <b>18,48</b>  | <b>12,93</b> | <b>10,35</b> | <b>16,23</b> | <b>14,24</b> | <b>66,97</b>  | <b>54,78</b>  | <b>466,08</b>  | <b>388,81</b>  | <b>3,03</b>  | <b>2,40</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 698./04 | Кефир  | 170    | 140    | 14,00         | 11,53         | 4,50         | 4,05         | 3,75         | 3,38         | 6,00          | 5,40          | 75,75          | 68,18          | 1,08         | 0,97         |
|         | Итого  |        |        | <b>14,00</b>  | <b>11,53</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,05</b>  | <b>3,75</b>  | <b>3,38</b>  | <b>6,00</b>   | <b>5,40</b>   | <b>75,75</b>   | <b>68,18</b>   | <b>1,08</b>  | <b>0,97</b>  |
|         | <u>Обед</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | Помидор свежий порционный                            | 40     | 20     | 4,08          | 2,04          | 0,24         | 0,12         | 0,00         | 0,00         | 1,68          | 0,84          | 7,96           | 3,98           | 10,00        | 5,00         |

|         |  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|---------|--|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| 135/04  | Суп из овощей со сметаной                              | 200/5  | 150/5  | 6,28          | 4,94          | 2,04         | 1,60         | 5,02         | 4,14         | 13,12         | 7,76          | 105,82         | 74,70          | 14,30        | 10,80        |
| ТТК-394 | Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным | 180/25 | 180/25 | 25,18         | 25,18         | 13,25        | 13,25        | 23,72        | 23,72        | 49,81         | 49,81         | 465,72         | 465,72         | 4,26         | 4,26         |
| ТТК-315 | Компот "Фруктовый" из кураги                           | 200    | 150    | 3,11          | 2,33          | 1,20         | 0,90         | 0,00         | 0,00         | 31,60         | 23,70         | 126,00         | 94,50          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,30          | 2,01          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>42,17</b>  | <b>37,72</b>  | <b>21,58</b> | <b>15,31</b> | <b>29,60</b> | <b>28,67</b> | <b>127,09</b> | <b>110,38</b> | <b>861,58</b>  | <b>732,22</b>  | <b>28,56</b> | <b>20,06</b> |
|         | <u>Полдник</u>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое                                       | 180    | 180    | 10,36         | 10,36         | 5,31         | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38          | 97,38          | 2,46         | 2,46         |
| ТТК-814 | Булочка "Домашняя"                                     | 30     | 30     | 1,15          | 1,15          | 2,24         | 2,24         | 3,93         | 3,93         | 18,27         | 18,27         | 117,63         | 117,63         | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>11,51</b>  | <b>11,51</b>  | <b>7,55</b>  | <b>7,55</b>  | <b>8,43</b>  | <b>8,43</b>  | <b>27,18</b>  | <b>27,18</b>  | <b>215,01</b>  | <b>215,01</b>  | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | Десерт фруктовый "Мандарин"                            | 120    | 120    | 10,48         | 10,48         | 1,12         | 1,12         | 0,00         | 0,00         | 12,05         | 12,05         | 52,70          | 52,70          | 33,10        | 33,10        |
| ТТК-734 | Биточки рыбные "Морячка"                               | 75     | 75     | 17,62         | 17,62         | 15,77        | 15,77        | 2,76         | 2,76         | 7,30          | 7,30          | 117,00         | 117,00         | 2,29         | 2,29         |
| 510./04 | Каша рисовая вязкая                                    | 130    | 130    | 3,80          | 3,80          | 1,95         | 1,50         | 5,07         | 3,90         | 19,89         | 15,30         | 132,99         | 102,30         | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-475 | Чай полусладкий  | 200    | 150    | 0,55          | 0,41          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>33,67</b>  | <b>33,53</b>  | <b>11,61</b> | <b>16,52</b> | <b>8,23</b>  | <b>7,06</b>  | <b>54,02</b>  | <b>48,23</b>  | <b>376,59</b>  | <b>340,92</b>  | <b>35,43</b> | <b>35,42</b> |
|         | Итого за день  |        |        | <b>123,42</b> | <b>112,77</b> | <b>58,17</b> | <b>53,78</b> | <b>66,24</b> | <b>61,77</b> | <b>281,26</b> | <b>245,97</b> | <b>1995,01</b> | <b>1745,14</b> | <b>70,56</b> | <b>61,31</b> |
|         | <b>ЧЕТВЕРГ 01/08</b>                                   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | <u>Завтрак</u>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 3./04   | Батон с маслом с сыром                                 | 20/5/5 | 20/5/5 | 7,11          | 7,11          | 2,93         | 2,93         | 6,05         | 6,05         | 10,40         | 10,40         | 107,77         | 107,77         | 0,14         | 0,14         |
| 311./04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                 | 200/3  | 150/3  | 12,40         | 9,68          | 3,10         | 2,40         | 5,00         | 3,80         | 21,10         | 16,00         | 140,00         | 107,80         | 0,00         | 0,00         |
| 395/10  | Кофейный напиток с молоком                             | 180    | 150    | 5,97          | 4,81          | 2,85         | 2,34         | 2,41         | 2,00         | 14,36         | 10,63         | 91,00          | 70,00          | 1,17         | 0,98         |
|         | Итого  |        |        | <b>25,48</b>  | <b>21,60</b>  | <b>8,88</b>  | <b>7,67</b>  | <b>13,46</b> | <b>11,85</b> | <b>45,86</b>  | <b>37,03</b>  | <b>338,77</b>  | <b>285,57</b>  | <b>1,31</b>  | <b>1,12</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 707./04 | Сок разливной  | 160    | 160    | 3,95          | 3,95          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 9,60          | 9,60          | 38,40          | 38,40          | 3,20         | 3,20         |
|         | Итого  |        |        | <b>3,95</b>   | <b>3,95</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,60</b>   | <b>9,60</b>   | <b>38,40</b>   | <b>38,40</b>   | <b>3,20</b>  | <b>3,20</b>  |
|         | <u>Обед</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-66  | Салат "Солнышко"                                       | 60     | 50     | 3,86          | 3,22          | 0,48         | 0,40         | 3,00         | 2,50         | 4,20          | 3,50          | 48,00          | 40,00          | 4,15         | 3,46         |
| 148./04 | Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками            | 200/25 | 150/25 | 14,95         | 13,68         | 7,64         | 5,94         | 7,74         | 6,02         | 11,42         | 8,88          | 148,00         | 115,11         | 0,65         | 0,51         |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные"                                       | 60     | 60     | 14,84         | 14,84         | 9,10         | 9,10         | 10,50        | 10,50        | 8,80          | 8,80          | 166,00         | 166,00         | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-446 | Пюре "Янтарное"  | 130    | 130    | 3,93          | 3,93          | 27,52        | 27,52        | 9,02         | 9,02         | 60,74         | 60,74         | 434,23         | 434,23         | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-317 | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов                     | 200    | 150    | 1,50          | 1,12          | 0,60         | 0,45         | 0,00         | 0,00         | 31,40         | 23,55         | 124,00         | 93,00          | 0,45         | 0,34         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,30          | 2,01          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>42,60</b>  | <b>40,02</b>  | <b>50,19</b> | <b>27,85</b> | <b>31,12</b> | <b>18,85</b> | <b>147,44</b> | <b>133,74</b> | <b>1076,31</b> | <b>691,66</b>  | <b>5,25</b>  | <b>4,30</b>  |
|         | <u>Полдник</u>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое                                       | 180    | 180    | 10,36         | 10,36         | 5,31         | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38          | 97,38          | 2,46         | 2,46         |

|          |   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|----------|---|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
|          | Итого   |        |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b>  | <b>5,31</b>  | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>   | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|          | <u>Ужин</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным | 150/20 | 100/50 | 53,71         | 42,33         | 28,60        | 19,64        | 20,35        | 14,92        | 21,06         | 18,00         | 381,79         | 284,84         | 0,46         | 0,41         |
| ТТК-475  | Чай полусладкий                                   | 200    | 150    | 0,55          | 0,41          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|          | Итого   |        |        | <b>55,48</b>  | <b>43,96</b>  | <b>21,37</b> | <b>17,77</b> | <b>20,75</b> | <b>15,32</b> | <b>35,84</b>  | <b>31,58</b>  | <b>455,69</b>  | <b>353,76</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,44</b>  |
|          | Итого за день                                     |        |        | <b>137,87</b> | <b>119,89</b> | <b>85,75</b> | <b>58,60</b> | <b>69,83</b> | <b>50,52</b> | <b>247,65</b> | <b>220,86</b> | <b>2006,55</b> | <b>1466,77</b> | <b>12,72</b> | <b>11,52</b> |
|          | <b>ПЯТНИЦА 02/08</b>                              |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|          | <u>Завтрак</u>                                    |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 3./04    | Батон с маслом с сыром                            | 20/5/5 | 20/5/5 | 7,11          | 7,11          | 2,93         | 2,93         | 6,05         | 6,05         | 10,40         | 10,40         | 107,77         | 107,77         | 0,14         | 0,14         |
| 161./04  | Суп молочный с рисом                              | 200    | 150    | 7,02          | 5,26          | 5,76         | 4,32         | 6,64         | 4,98         | 19,28         | 14,46         | 160,00         | 120,00         | 0,90         | 0,67         |
| ТТК-305  | Какао с молоком                                   | 180    | 150    | 5,99          | 4,99          | 2,95         | 2,46         | 3,24         | 2,70         | 22,82         | 19,02         | 132,26         | 110,22         | 1,43         | 1,20         |
|          | Итого   |        |        | <b>20,12</b>  | <b>17,36</b>  | <b>11,64</b> | <b>9,71</b>  | <b>15,93</b> | <b>13,73</b> | <b>52,50</b>  | <b>43,88</b>  | <b>400,03</b>  | <b>337,99</b>  | <b>2,47</b>  | <b>2,01</b>  |
|          | <u>2 завтрак</u>                                  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 698./04  | Простокваша                                       | 170    | 145    | 13,54         | 11,54         | 3,78         | 3,40         | 4,32         | 3,89         | 5,34          | 4,81          | 74,36          | 66,92          | 1,04         | 0,94         |
|          | Итого   |        |        | <b>13,54</b>  | <b>11,54</b>  | <b>3,78</b>  | <b>3,40</b>  | <b>4,32</b>  | <b>3,89</b>  | <b>5,34</b>   | <b>4,81</b>   | <b>74,36</b>   | <b>66,92</b>   | <b>1,04</b>  | <b>0,94</b>  |
|          | <u>Обед</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|          | Огурец свежий порционный                          | 45     | 40     | 2,61          | 2,32          | 0,30         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 0,98          | 0,98          | 5,06           | 5,06           | 3,75         | 3,75         |
| 110./04  | Борщ из св. капусты с карт. со сметаной           | 200/5  | 150/5  | 5,74          | 4,53          | 1,74         | 1,34         | 4,91         | 3,87         | 10,64         | 8,02          | 93,71          | 72,27          | 8,21         | 6,16         |
| ТТК-739  | Котлеты "Татарские"                               | 75     | 75     | 18,04         | 18,04         | 9,00         | 9,00         | 10,00        | 10,00        | 3,00          | 3,00          | 139,00         | 139,00         | 0,34         | 0,34         |
| 510./04  | Каша гречневая вязкая                             | 150    | 100    | 3,83          | 2,55          | 4,50         | 3,00         | 6,75         | 4,50         | 22,26         | 14,84         | 168,15         | 112,10         | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-315  | Компот "Фруктовый" из изюма                       | 200    | 150    | 3,30          | 2,48          | 0,40         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 27,40         | 20,50         | 111,20         | 83,20          | 0,00         | 0,00         |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,30          | 2,01          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |
|          | Итого   |        |        | <b>37,04</b>  | <b>33,15</b>  | <b>15,78</b> | <b>8,38</b>  | <b>22,52</b> | <b>19,18</b> | <b>119,41</b> | <b>75,61</b>  | <b>673,20</b>  | <b>484,95</b>  | <b>12,30</b> | <b>10,25</b> |
|          | <u>Полдник</u>                                    |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04  | Молоко кипяченое с печеньем "Мона"                | 180/12 | 180/12 | 11,32         | 11,32         | 6,27         | 6,27         | 6,18         | 6,18         | 17,07         | 17,07         | 148,98         | 148,98         | 2,46         | 2,46         |
|          | Итого   |        |        | <b>11,32</b>  | <b>11,32</b>  | <b>6,27</b>  | <b>6,27</b>  | <b>6,18</b>  | <b>6,18</b>  | <b>17,07</b>  | <b>17,07</b>  | <b>148,98</b>  | <b>148,98</b>  | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|          | <u>Ужин</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|          | Десерт фруктовый "Яблоко"                         | 153    | 147    | 13,36         | 12,83         | 0,61         | 0,59         | 0,00         | 0,00         | 14,99         | 14,41         | 67,32          | 64,68          | 15,30        | 14,70        |
| 337./04  | Яйцо вареное                                      | 1 шт   | 1 шт   | 4,68          | 4,68          | 5,10         | 5,10         | 4,60         | 4,60         | 0,30          | 0,30          | 63,00          | 63,00          | 0,00         | 0,00         |
| 151/10   | Картофель, запеченный в сметанном соусе           | 180    | 150    | 13,40         | 11,17         | 3,60         | 3,00         | 14,94        | 12,45        | 20,70         | 17,25         | 231,66         | 193,05         | 9,48         | 7,90         |
| ТТК-475  | Чай полусладкий                                   | 200    | 150    | 0,55          | 0,41          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|          | Итого   |        |        | <b>33,21</b>  | <b>30,31</b>  | <b>7,09</b>  | <b>6,82</b>  | <b>19,94</b> | <b>12,70</b> | <b>50,77</b>  | <b>45,54</b>  | <b>435,88</b>  | <b>389,65</b>  | <b>24,82</b> | <b>22,63</b> |
|          | Итого за день                                     |        |        | <b>115,23</b> | <b>103,68</b> | <b>44,56</b> | <b>34,58</b> | <b>68,89</b> | <b>55,67</b> | <b>245,09</b> | <b>186,91</b> | <b>1732,45</b> | <b>1428,49</b> | <b>43,09</b> | <b>38,29</b> |

|                  | Цена   |        | Пищевые вещества (г) |        |        |        |          |         | Энерг. ценность (ккал) |         | Витамины (мг) |        |
|------------------|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------|----------|---------|------------------------|---------|---------------|--------|
|                  |        |        | Белки                |        | Жиры   |        | Углеводы |         |                        |         | С             |        |
|                  | сад    | ясли   | сад                  | ясли   | сад    | ясли   | сад      | ясли    | сад                    | ясли    | сад           | ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | 634,35 | 560,46 | 283,51               | 220,50 | 308,39 | 246,73 | 1239,77  | 1051,92 | 8937,96                | 7348,61 | 256,30        | 221,12 |
| В среднем в день | 126,87 | 112,09 | 56,70                | 44,10  | 61,68  | 49,35  | 247,95   | 210,38  | 1787,59                | 1469,72 | 51,26         | 44,22  |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

| возраст детей | энергетическая ценность, ккал | белки, г   | жиры, г      | углеводы, г    | Витамины (мг) |
|---------------|-------------------------------|------------|--------------|----------------|---------------|
|               |                               |            |              |                | С             |
| 3-7 лет       | 1710- 1890                    | 51,3- 56,7 | 57- 63       | 247,95- 274,05 | 47,5- 52,5    |
| до 3 лет      | 1330- 1470                    | 39,9- 44,1 | 44,65- 49,35 | 192,85- 213,15 | 42,75- 47,25  |

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Х. Гузаирова